



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Becker, Heike

□□: TSV Barsinghausen Triathlon

□□: 22

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 25:37

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 53)

□□□□□/□: 5 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:58	5:26	1	-	5	2:44	3.30	17:58	5:26	1	-	25	
□□□ □□	1.70	7:39	4:30	1	-	6	1:23	5.00	25:37	5:07	1	-	5	4:07