



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Klose, Sven Anton

□□: Hannover  
 □□: 531

□□: 20.80 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:30

□□: 10.48 km/h  
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 110)

□□□□□/□: 51 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:28:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:40	5:21	5	3:52	54	5:06	3.30	17:40	5:21	5	3:52	18		
□□ 2	1.70	9:59	5:52	5	1:46	51	2:53	5.00	27:39	5:31	5	5:38	20		
□□ 3	2.10	8:50	4:12	4	1:34	33	1:58	7.10	36:29	5:08	5	6:56	19		
□□ 4	4.95	29:45	6:00	5	7:29	67	9:35	12.05	1:06:14	5:29	5	14:25	20		
□□ 5	3.65	19:29	5:20	5	4:36	58	6:40	15.70	1:25:43	5:27	5	19:01	19		
□□ 6	1.40	6:47	4:50	5	1:37	53	2:29	17.10	1:32:30	5:24	5	20:38	19		
□□□ □□	3.70	22:00	5:56	4	4:59	49	11:15	20.80	1:54:30	5:30	5	25:37	51	36:28	