



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

**Kurz, Fabian**

□□: Hannover  
 □□: 525

□□: 20.80 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:54:39

□□: 10.47 km/h  
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 110)

□□□□□/□: 52 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 1:18:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:30	5:18	8	4:56	49	4:56	3.30	17:30	5:18	8	4:56	19		
□□ 2	1.70	9:53	5:48	7	2:47	45	2:47	5.00	27:23	5:28	8	7:43	19		
□□ 3	2.10	9:28	4:30	10	2:36	57	2:36	7.10	36:51	5:11	8	10:15	16	0:13	
□□ 4	4.95	28:43	5:48	9	8:33	53	8:33	12.05	1:05:34	5:26	6	18:48	19		
□□ 5	3.65	19:30	5:20	10	6:41	59	6:41	15.70	1:25:04	5:25	8	25:28	16		
□□ 6	1.40	7:00	5:00	11	2:42	60	2:42	17.10	1:32:04	5:23	8	28:10	16		
□□□ □□	3.70	22:35	6:06	10	8:27	58	11:50	20.80	1:54:39	5:30	8	36:37	52	36:37	