



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Fitzek, Florian

□□: Hannover
 □□: 527

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:55:24

□□: 10.40 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 110)

□□□□□/□: 56 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6		
□□ 2	1.70	10:41	6:17	10	2:30	67	3:35	5.00	28:29	5:41	9	6:49	15		
□□ 3	2.10	9:53	4:42	10	2:09	62	3:01	7.10	38:22	5:24	9	8:58	14	1:44	
□□ 4	4.95	28:22	5:43	10	5:46	50	8:12	12.05	1:06:44	5:32	8	3:56	15		
□□ 5	3.65	19:46	5:24	10	4:50	63	6:57	15.70	1:26:30	5:30	9	19:34	14	0:34	
□□ 6	1.40	6:58	4:58	8	1:36	58	2:40	17.10	1:33:28	5:27	9	21:10	14	0:28	
□□□ □□	3.70	21:56	5:55	6	4:26	48	11:11	20.80	1:55:24	5:32	9	25:36	56	37:22	