



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Anders, Fabian

□□: Hannover
 □□: 529

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:00:17

□□: 9.98 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 110)

□□□□□/□: 65 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:48	5:23	10	4:19	58	5:14	3.30	17:48	5:23	9	4:19	6		
□□ 2	1.70	10:42	6:17	11	2:31	68	3:36	5.00	28:30	5:42	10	6:50	6		
□□ 3	2.10	9:56	4:43	11	2:12	63	3:04	7.10	38:26	5:24	10	9:02	5	1:48	
□□ 4	4.95	29:08	5:53	11	6:32	59	8:58	12.05	1:07:34	5:36	9	4:46	6		
□□ 5	3.65	21:28	5:52	11	6:32	70	8:39	15.70	1:29:02	5:40	10	22:06	5	3:06	
□□ 6	1.40	7:37	5:26	9	2:15	71	3:19	17.10	1:36:39	5:39	10	24:21	5	3:39	
□□□ □□	3.70	23:38	6:23	10	6:08	65	12:53	20.80	2:00:17	5:46	10	30:29	65	42:15	