



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wille, Veit

□□: TSV Kirchdorf
 □□: 538

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:03:58

□□: 10.07 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 110)

□□□□□/□: 68 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 1:56:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:38	5:20	1	-	52	5:04	3.30	17:38	5:20	2			3	
□□ 2	1.70	10:03	5:54	1	-	52	2:57	5.00	27:41	5:32	2			3	
□□ 3	2.10	9:12	4:22	2	0:33	47	2:20	7.10	36:53	5:11	2	0:15		2	0:15
□□ 4	4.95	29:40	5:59	1	-	65	9:30	12.05	1:06:33	5:31	2	0:12		3	
□□ 5	3.65	21:34	5:54	2	1:59	71	8:45	15.70	1:28:07	5:36	2	2:11		2	2:11
□□ 6	1.40	7:15	5:10	2	0:11	66	2:57	17.10	1:35:22	5:34	2	2:22		2	2:22
□□□ □□	3.70	28:36	7:43	2	5:24	83	17:51	20.80	2:03:58	5:57	2	7:46		68	45:56