



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Weber, Meike

□□: Hannover 96
 □□: 539

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:34

□□: 9.71 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 110)

□□□□□/□: 13 (of 18)

□□□□□□: 1:37:09

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:08:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:39	5:57	1	-	14	5:18	3.30	19:39	5:57	1	-	7	1:08
□□ 2	1.70	11:38	6:50	1	-	12	3:24	5.00	31:17	6:15	1	-	7	1:08
□□ 3	2.10	10:39	5:04	1	-	13	3:01	7.10	41:56	5:54	1	-	6	2:08
□□ 4	4.95	32:59	6:39	1	-	14	9:42	12.05	1:14:55	6:13	1	-	7	3:09
□□ 5	3.65	21:51	5:59	1	-	13	6:18	15.70	1:36:46	6:09	1	-	6	5:25
□□ 6	1.40	7:49	5:35	1	-	15	4:30	17.10	1:44:35	6:06	1	-	7	6:22
□□□ □□	3.70	23:59	6:28	1	-	10	4:34	20.80	2:08:34	6:10	1	-	13	31:25