



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Jähner, Jürgen

□□: Tango an der Leine

□□: 518

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:08:39

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□□: 84 (of 110)

□□□□□/□: 71 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:08:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:18	5:50	1	-	71	6:44	3.30	19:18	5:50	1	-	10	0:06
□□ 2	1.70	11:09	6:33	1	-	72	4:03	5.00	30:27	6:05	1	-	46	1:03
□□ 3	2.10	10:21	4:55	1	-	69	3:29	7.10	40:48	5:44	1	-	9	4:10
□□ 4	4.95	32:20	6:31	1	-	74	12:10	12.05	1:13:08	6:04	1	-	46	4:33
□□ 5	3.65	21:19	5:50	1	-	69	8:30	15.70	1:34:27	6:00	1	-	45	8:31
□□ 6	1.40	7:33	5:23	1	-	70	3:15	17.10	1:42:00	5:57	1	-	44	9:00
□□□ □□	3.70	26:39	7:12	2	1:05	80	15:54	20.80	2:08:39	6:11	1	-	71	50:37