



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schmager, Marion

□□□: 2:09:16

□□: 626

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 20.80 km

□□□□□/□□□□: 85 (of 110)

Halbmarathon

□□□□□/□: 14 (of 18)

□□□□□□: 1:37:09

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:36	5:56	5	4:32	13	5:15	3.30	19:36	5:56	5	2:34	6	1:05	
□□ 2	1.70	11:40	6:51	5	2:43	14	3:26	5.00	31:16	6:15	5	4:51	6	1:07	
□□ 3	2.10	12:06	5:45	5	4:05	15	4:28	7.10	43:22	6:06	5	8:53	5	3:34	
□□ 4	4.95	31:43	6:24	5	6:42	12	8:26	12.05	1:15:05	6:13	3	10:28	6	3:19	
□□ 5	3.65	22:15	6:05	5	5:34	14	6:42	15.70	1:37:20	6:11	5	18:55	5	5:59	
□□ 6	1.40	7:47	5:33	5	1:50	14	4:28	17.10	1:45:07	6:08	5	20:44	6	6:54	
□□□ □□	3.70	24:09	6:31	5	4:44	11	4:44	20.80	2:09:16	6:12	5	25:41	14	32:07	