



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Asche, Wolfgang

□□: TSV Kirchdorf

□□: 45

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 26:02

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 53)

□□□□□/□: 17 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 26:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:48	5:23	1	-	12	4:31	3.30	17:48	5:23	1	-	9	
□□□ □□	1.70	8:14	4:50	1	-	18	2:31	5.00	26:02	5:12	1	-	17	6:55