



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Jäger, Andreas

□□: Wunstorf
 □□: 520

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:11:04

□□: 9.52 km/h
 □□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 110)

□□□□□/□: 76 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:26	6:11	2	4:17	77	7:52	3.30	20:26	6:11	3	4:17	41	1:14
□□ 2	1.70	11:20	6:40	2	2:09	73	4:14	5.00	31:46	6:21	3	6:26	41	2:22
□□ 3	2.10	11:02	5:15	2	2:34	77	4:10	7.10	42:48	6:01	3	9:00	39	6:10
□□ 4	4.95	32:31	6:34	3	6:13	76	12:21	12.05	1:15:19	6:15	2	1:01	41	6:44
□□ 5	3.65	22:20	6:07	3	4:46	77	9:31	15.70	1:37:39	6:13	3	19:59	39	11:43
□□ 6	1.40	8:01	5:43	3	1:46	77	3:43	17.10	1:45:40	6:10	3	21:45	39	12:40
□□□ □□	3.70	25:24	6:51	3	2:33	72	14:39	20.80	2:11:04	6:18	3	24:18	76	53:02