



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Hünnebeck, Norbert

□□: Hannover
 □□: 564

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:12:33

□□: 9.05 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 110)

□□□□□/□: 78 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 1:33:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:46	5:59	16	5:16	76	7:12	3.30	19:46	5:59	5	1:29	39	0:34	
□□ 2	1.70	11:44	6:54	16	3:23	80	4:38	5.00	31:30	6:17	5	2:39	39	2:06	
□□ 3	2.10	10:38	5:03	14	3:08	74	3:46	7.10	42:08	5:56	5	3:49	37	5:30	
□□ 4	4.95	33:56	6:51	15	10:38	81	13:46	12.05	1:16:04	6:18	5	8:11	39	7:29	
□□ 5	3.65	23:03	6:18	13	7:22	81	10:14	15.70	1:39:07	6:18	4	28:46	38	13:11	
□□ 6	1.40	8:26	6:01	14	2:53	78	4:08	17.10	1:47:33	6:17	5	14:04	38	14:33	
□□□ □□	3.70	25:00	6:45	13	14:15	70	14:15	20.80	2:12:33	6:22	15	38:37	78	54:31	