



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Geppert, Michael

□□: Letter

□□: 561

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:17:52

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 110)

□□□□□/□: 83 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:26:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:37	6:33	15	8:08	87	9:03	3.30	21:37	6:33	16	7:26	34	2:25	
□□ 2	1.70	12:32	7:22	16	4:44	85	5:26	5.00	34:09	6:49	16	12:02	34	4:45	
□□ 3	2.10	11:17	5:22	15	3:51	83	4:25	7.10	45:26	6:23	16	15:37	32	8:48	
□□ 4	4.95	34:56	7:03	16	13:00	84	14:46	12.05	1:20:22	6:40	14	28:37	34	11:47	
□□ 5	3.65	21:56	6:00	15	7:47	74	9:07	15.70	1:42:18	6:30	16	36:24	33	16:22	
□□ 6	1.40	8:27	6:02	16	3:22	79	4:09	17.10	1:50:45	6:28	16	39:46	33	17:45	
□□□ □□	3.70	27:07	7:19	16	11:13	81	16:22	20.80	2:17:52	6:37	16	50:59	83	59:50	