



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schulz-Stavenhagen, Thomas

□□: Barsinghausen

□□: 513

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:22:23

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 110)

□□□□□/□: 84 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 1:31:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:53	6:19	16	6:50	83	8:19	3.30	20:53	6:19	2	3:40	32	1:41
□□ 2	1.70	12:20	7:15	17	4:24	84	5:14	5.00	33:13	6:38	2	6:17	33	3:49
□□ 3	2.10	11:59	5:42	17	4:28	85	5:07	7.10	45:12	6:21	2	8:50	30	8:34
□□ 4	4.95	35:05	7:05	17	12:43	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	2	16:36	32	11:42
□□ 5	3.65	24:17	6:39	17	9:11	83	11:28	15.70	1:44:34	6:39	2	22:41	32	18:38
□□ 6	1.40	9:12	6:34	17	3:48	84	4:54	17.10	1:53:46	6:39	2	25:23	31	20:46
□□□ □□	3.70	28:37	7:44	17	9:48	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	17	50:55	84	1:04:21