



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Meyer, Kathrin

□□: Garbsener SC

□□: 12

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:05

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 53)

□□□□□/□: 6 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 26:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	18:07	5:29	1	-	6	2:53	3.30	18:07	5:29	1	-	24	
□□□ □□	1.70	7:58	4:41	1	-	9	1:42	5.00	26:05	5:13	1	-	6	4:35