



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Eike, Stefan

□□: Hamburg

□□: 512

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:22:23

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 110)

□□□□□/□: 84 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:53	6:19	12	7:24	83	8:19	3.30	20:53	6:19	11	7:24	32	1:41	
□□ 2	1.70	12:19	7:14	12	4:08	83	5:13	5.00	33:12	6:38	11	11:32	32	3:48	
□□ 3	2.10	12:00	5:42	12	4:16	86	5:08	7.10	45:12	6:21	11	15:48	30	8:34	
□□ 4	4.95	35:05	7:05	12	12:29	85	14:55	12.05	1:20:17	6:39	10	17:29	32	11:42	
□□ 5	3.65	24:18	6:39	12	9:22	84	11:29	15.70	1:44:35	6:39	11	37:39	31	18:39	
□□ 6	1.40	9:11	6:33	11	3:49	83	4:53	17.10	1:53:46	6:39	11	41:28	31	20:46	
□□□ □□	3.70	28:37	7:44	11	11:07	84	17:52	20.80	2:22:23	6:50	11	52:35	84	1:04:21	