



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Hussel, Patrick

□□: LLG Springe

□□: 632

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:23

□□: 8.43 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 110)

□□□□□/□: 84 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:18:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	20:38	6:15	13	8:04	80	8:04	3.30	20:38	6:15	14	8:04	31	1:26	
□□ 2	1.70	12:39	7:26	14	5:33	86	5:33	5.00	33:17	6:39	14	13:37	31	3:53	
□□ 3	2.10	11:05	5:16	13	4:13	80	4:13	7.10	44:22	6:14	14	17:46	29	7:44	
□□ 4	4.95	37:10	7:30	14	17:00	87	17:00	12.05	1:21:32	6:45	12	34:46	31	12:57	
□□ 5	3.65	25:26	6:58	14	12:37	86	12:37	15.70	1:46:58	6:48	14	47:22	30	21:02	
□□ 6	1.40	8:47	6:16	13	4:29	82	4:29	17.10	1:55:45	6:46	14	51:51	30	22:45	
□□□ □□	3.70	26:38	7:11	13	12:30	79	15:53	20.80	2:22:23	6:50	14	1:04:21	84	1:04:21	