



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schlemme, Jürgen

□□: Masters of Annaturm
 □□: 526

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:58

□□: 7.30 km/h
 □□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 110)

□□□□□/□: 89 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	26:20	7:58	4	10:11	92	13:46	3.30	26:20	7:58	4	10:11	27	7:08	
□□ 2	1.70	16:02	9:25	4	6:51	92	8:56	5.00	42:22	8:28	4	17:02	27	12:58	
□□ 3	2.10	14:09	6:44	4	5:41	89	7:17	7.10	56:31	7:57	4	22:43	25	19:53	
□□ 4	4.95	41:16	8:20	4	14:58	89	21:06	12.05	1:37:47	8:06	3	23:29	27	29:12	
□□ 5	3.65	27:50	7:37	4	10:16	88	15:01	15.70	2:05:37	8:00	4	47:57	27	39:41	
□□ 6	1.40	9:58	7:07	4	3:43	86	5:40	17.10	2:15:35	7:55	4	51:40	27	42:35	
□□□ □□	3.70	35:23	9:33	4	12:32	88	24:38	20.80	2:50:58	8:13	4	1:04:12	89	1:32:56	