



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Trittel, Christian

□□: we Run For Fun

□□: 52

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 26:04

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 53)

□□□□□/□: 18 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:50	5:24	2	0:38	13	4:33	3.30	17:50	5:24	3	0:38	8	
□□□ □□	1.70	8:14	4:50	3	0:41	18	2:31	5.00	26:04	5:12	3	0:46	18	6:57