



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Thum, Marcel

□□: JONGO Webagentur Hildesheim
 □□: 619

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:55:41

□□: 7.10 km/h
 □□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 110)

□□□□□/□: 90 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	24:31	7:25	13	11:02	90	11:57	3.30	24:31	7:25	13	11:02	25	5:19	
□□ 2	1.70	14:54	8:45	13	6:43	90	7:48	5.00	39:25	7:52	14	17:45	25	10:01	
□□ 3	2.10	14:54	7:05	14	7:10	91	8:02	7.10	54:19	7:39	14	24:55	92	17:41	
□□ 4	4.95	42:27	8:34	13	19:51	90	22:17	12.05	1:36:46	8:01	13	33:58	25	28:11	
□□ 5	3.65	30:52	8:27	14	15:56	91	18:03	15.70	2:07:38	8:07	13	1:00:42	25	41:42	
□□ 6	1.40	11:27	8:10	12	6:05	89	7:09	17.10	2:19:05	8:08	13	1:06:47	25	46:05	
□□□ □□	3.70	36:36	9:53	13	19:06	90	25:51	20.80	2:55:41	8:26	12	1:25:53	90	1:37:39	