



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Endruweit, Bianca

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 10

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 26:55

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 53)

□□□□□/□: 9 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 26:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:21	5:51	1	-	9	4:07	3.30	19:21	5:51	1	-	21	
□□□ □□	1.70	7:34	4:27	1	-	4	1:18	5.00	26:55	5:23	1	-	9	5:25