



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Bielefeld, Josefin

□□: TSV Kirchdorf

□□: 32

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 27:52

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 53)

□□□□□/□: 10 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 21:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:25	5:53	3	4:11	10	4:11	3.30	19:25	5:53	3	4:11	20	
□□□ □□	1.70	8:27	4:58	3	2:11	12	2:11	5.00	27:52	5:34	3	6:22	10	6:22