



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wilstermann, Janine

□□: Hannover

□□: 46

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 35:39

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 53)

□□□□□/□: 23 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 26:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	25:01	7:34	3	6:07	24	9:47	3.30	25:01	7:34	3	6:07	7	4:17
□□□ □□	1.70	10:38	6:15	3	3:01	24	4:22	5.00	35:39	7:07	3	9:08	23	14:09