



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Jünke, Tanja

□□: Hannover

□□: 7

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 35:58

□□: 8.34 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 53)

□□□□□/□: 24 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 25:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	24:41	7:28	3	7:04	23	9:27	3.30	24:41	7:28	3	7:04	6	3:57
□□□ □□	1.70	11:17	6:38	3	3:20	27	5:01	5.00	35:58	7:11	3	10:24	24	14:28