



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Pingpank, Svenja

□□: TSV Kirchdorf

□□: 20

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 21:30

□□: 13.95 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 53)

□□□□□/□: 1 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 21:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	15	
□□□ □□	1.70	6:16	3:41	1	-	1	-	5.00	21:30	4:17	1	-	1	-