



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Weiß, Heike

□□: Hannover

□□: 4

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 37:11

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 53)

□□□□□/□: 27 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 26:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	26:02	7:53	5	6:41	26	10:48	3.30	26:02	7:53	6	6:41	3	5:18
□□□ □□	1.70	11:09	6:33	6	3:35	26	4:53	5.00	37:11	7:26	6	10:16	27	15:41