



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Dörrie, Robin

□□: Dets RaceTeam

□□: 143

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 38:37

□□: 13.98 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 73)

□□□□□/□: 1 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:15	4:37	1	-	1	-	3.30	15:15	4:37	1	-	27	
□□ 2	1.70	7:38	4:29	1	-	1	-	5.00	22:53	4:34	1	-	37	
□□ 3	2.10	6:55	3:17	2	0:02	2	0:02	7.10	29:48	4:11	1	-	37	
□□□ □□	2.60	8:49	3:23	1	-	1	-	9.70	38:37	3:58	1	-	1	-