



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Tepelmann, Moritz

□□: TSV Kirchdorf
□□: 146

□□: 9.70 km
10 km-Lauf

□□□□:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 39:47

□□: 13.57 km/h
□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 73)

□□□□□/□: 3 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 39:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:15	4:37	1	-	1	-	3.30	15:15	4:37	1	-	27	
□□ 2	1.70	7:54	4:38	1	-	3	0:16	5.00	23:09	4:37	1	-	27	
□□ 3	2.10	7:27	3:32	1	-	3	0:34	7.10	30:36	4:18	1	-	27	
□□□ □□	2.60	9:11	3:31	1	-	2	0:22	9.70	39:47	4:06	1	-	3	1:10