



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Scheffler, Christian

□□: TSV Giesen

□□: 25

□□: 5.00 km

5 km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 21:41

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 53)

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.30 | 15:14 | 4:36 | 2 | 1:57 | 6 | 1:57 | 3.30 | 15:14 | 4:36 | 2 | 1:57 | 21 | |
| □□□ □□ | 1.70 | 6:27 | 3:47 | 2 | 0:23 | 3 | 0:44 | 5.00 | 21:41 | 4:20 | 2 | 2:20 | 5 | 2:34 |