



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Scheffler, Christian

□□: TSV Giesen  
□□: 25

□□: 5.00 km  
5 km-Lauf

□□□□:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 21:41

□□: 13.84 km/h  
□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 53)

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:14	4:36	2	1:57	6	1:57	3.30	15:14	4:36	2	1:57	21	
□□□ □□	1.70	6:27	3:47	2	0:23	3	0:44	5.00	21:41	4:20	2	2:20	5	2:34