



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Blaich, Günther

□□: Hannover

□□: 125

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:25

□□: 11.39 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 73)

□□□□□/□: 8 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3.30	18:26	5:35	1	-	32	
□□ 2	1.70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5.00	27:53	5:34	1	-	32	
□□ 3	2.10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7.10	36:21	5:07	1	-	32	
□□□ □□	2.60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9.70	47:25	4:53	1	-	8	8:48