



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Trappenhagen, Niklas

□□□: 48:36

□□: 182

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 9.70 km

□□□□□/□□□: 13 (of 73)

10 km-Lauf

□□□□□/□: 10 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 48:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	19:34	5:55	1	-	14	4:19	3.30	19:34	5:55	1	-	34	
□□ 2	1.70	9:59	5:52	1	-	12	2:21	5.00	29:33	5:54	1	-	34	
□□ 3	2.10	8:41	4:08	1	-	14	1:48	7.10	38:14	5:23	1	-	25	
□□□ □□	2.60	10:22	3:59	1	-	5	1:33	9.70	48:36	5:00	1	-	10	9:59