10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

详细评估

Förster, Frank

代表: Hannover
编号: 130

线路: 9.70 km
10 km-Lauf

参赛类别:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

总时间: 49:22

速度: 10.94 km/h
跑步表现: 5:05 min/km

线路中排名/总成绩: 15 (of 73)
线路中排名/男: 12 (of 49)
线路最佳成绩: 38:37

类别中排名: 3(of 10)
该项目最佳时间: 44:38

中途成绩 | 阶段成绩 | 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
跑圈 1	3.30	19:18	5:50	3	1:59	11	4:03	3.30	19:18	5:50	3	1:59	36	
跑圈 2	1.70	10:09	5:58	4	1:12	15	2:31	5.00	29:27	5:53	3	3:11	36	
跑圈 3	2.10	8:31	4:03	4	0:25	12	1:38	7.10	37:58	5:20	3	3:36	36	
最末圈 结束	2.60	11:24	4:23	5	1:08	15	2:35	9.70	49:22	5:05	3	4:44	12	10:45