



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Buschermoehle, Thomas

□□: Hannover 96
 □□: 137

□□: 9.70 km
 10 km-Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:01

□□: 11.41 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 73)

□□□□□/□: 20 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 47:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:29	5:54	2	1:03	13	4:14	3.30	19:29	5:54	3	1:03	44		
□□ 2	1.70	10:32	6:11	4	1:05	23	2:54	5.00	30:01	6:00	3	2:08	44		
□□ 3	2.10	9:21	4:27	4	0:53	23	2:28	7.10	39:22	5:32	3	3:01	44		
□□□ □□	2.60	11:39	4:28	4	0:35	20	2:50	9.70	51:01	5:15	3	3:36	20	12:24	