



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wildhagen, Ina

□□: TSV Barsinghausen

□□: 140

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:20

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 73)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 47:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:58	6:03	2	1:09	6	1:20	3.30	19:58	6:03	3	1:09	19	
□□ 2	1.70	10:13	6:00	2	0:38	5	0:46	5.00	30:11	6:02	3	1:47	19	
□□ 3	2.10	9:13	4:23	4	0:59	8	1:12	7.10	39:24	5:32	3	2:46	19	
□□□ □□	2.60	11:56	4:35	3	1:16	9	1:16	9.70	51:20	5:17	3	4:02	7	4:23