



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Finke, Ullrich

□□: Hannover

□□: 154

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:52

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 73)

□□□□□/□: 23 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 19:46 | 5:59 | 2 | 1:27 | 18 | 4:31 | 3.30 | 19:46 | 5:59 | 3 | 1:27 | 47 | |
| □□ 2 | 1.70 | 10:13 | 6:00 | 3 | 1:01 | 18 | 2:35 | 5.00 | 29:59 | 5:59 | 3 | 2:28 | 47 | |
| □□ 3 | 2.10 | 9:20 | 4:26 | 3 | 0:55 | 22 | 2:27 | 7.10 | 39:19 | 5:32 | 3 | 3:23 | 47 | |
| □□□ □□ | 2.60 | 12:33 | 4:49 | 3 | 1:45 | 28 | 3:44 | 9.70 | 51:52 | 5:20 | 3 | 5:08 | 23 | 13:15 |