



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Finke, Ullrich

□□: Hannover
 □□: 154

□□: 9.70 km
 10 km-Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:52

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 73)

□□□□□/□: 23 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	19:46	5:59	2	1:27	18	4:31	3.30	19:46	5:59	3	1:27	47	
□□ 2	1.70	10:13	6:00	3	1:01	18	2:35	5.00	29:59	5:59	3	2:28	47	
□□ 3	2.10	9:20	4:26	3	0:55	22	2:27	7.10	39:19	5:32	3	3:23	47	
□□□ □□	2.60	12:33	4:49	3	1:45	28	3:44	9.70	51:52	5:20	3	5:08	23	13:15