



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Stanienda, Kim Sophia

□□□: 24:09

□□: 49

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 53)

5 km-Lauf

□□□□□/□: 2 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 24:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	16:52	5:06	1	-	2	1:38	3.30	16:52	5:06	1	-	28	
□□□ □□	1.70	7:17	4:17	1	-	2	1:01	5.00	24:09	4:49	1	-	2	2:39