



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Bartels, Alexandra

□□: TSV Burgdorf

□□: 168

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:07

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 73)

□□□□□/□: 8 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 47:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35	3.30	21:13	6:25	4	2:24	18	
□□ 2	1.70	11:14	6:36	3	1:39	10	1:47	5.00	32:27	6:29	4	4:03	18	
□□ 3	2.10	8:43	4:09	3	0:29	6	0:42	7.10	41:10	5:47	4	4:32	18	
□□□ □□	2.60	11:57	4:35	4	1:17	10	1:17	9.70	53:07	5:28	4	5:49	8	6:10