



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wollmann, Katrin

□□: pingpank.de

□□: 135

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:37

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 73)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	21:29	6:30	1	-	11	2:51	3.30	21:29	6:30	1	-	15	
□□ 2	1.70	11:35	6:48	1	-	14	2:08	5.00	33:04	6:36	1	-	15	
□□ 3	2.10	9:25	4:29	1	-	9	1:24	7.10	42:29	5:59	1	-	15	
□□□ □□	2.60	12:08	4:39	1	-	11	1:28	9.70	54:37	5:37	1	-	11	7:40