



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wollmann, Katrin

□□: pingpank.de

□□: 135

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:37

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 73)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.30 | 21:29 | 6:30 | 1 | - | 11 | 2:51 | 3.30 | 21:29 | 6:30 | 1 | - | 15 | |
| □□ 2 | 1.70 | 11:35 | 6:48 | 1 | - | 14 | 2:08 | 5.00 | 33:04 | 6:36 | 1 | - | 15 | |
| □□ 3 | 2.10 | 9:25 | 4:29 | 1 | - | 9 | 1:24 | 7.10 | 42:29 | 5:59 | 1 | - | 15 | |
| □□□ □□ | 2.60 | 12:08 | 4:39 | 1 | - | 11 | 1:28 | 9.70 | 54:37 | 5:37 | 1 | - | 11 | 7:40 |