



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Schnabel, Tom

□□: TuS Neuenrade - FlyingLegs

□□: 2180

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 3:22:46

□□: 20.71 km/h

□□□□: 2:54 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 144)

□□□□□/□: 5 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:39:17	2:50	2	0:01	7	8:16	35.00	1:39:17	2:50	2	0:01	6		
□□	-	1:43:29	-	2	3:00	6	10:24	70.00	3:22:46	-	6	1:05:54	35	1:43:45	