



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Alteheld, Benjamin

□□: Fahrrad Becker - Lemgo

□□: 2047

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:26:27

□□: 20.34 km/h

□□□□: 2:57 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 144)

□□□□□/□: 6 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 1(of 37)

□□□□□□□: 3:26:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:39:20	2:50	1	-	8	8:19	35.00	1:39:20	2:50	23	-	-	7	
□□	-	1:47:07	-	3	8:06	13	14:02	70.00	3:26:27	-	14	1:47:26	36	1:47:26	