



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Mader, Philipp

□□: RSC Niederrhein

□□: 2135

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 3:26:32

□□: 20.34 km/h

□□□□: 2:57 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 144)

□□□□□/□: 7 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 3:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:39:20	2:50	4	5:31	8	8:19	35.00	1:39:20	2:50	2	5:31	7	
□□	-	1:47:12	-	2	14:07	14	14:07	70.00	3:26:32	-	2	19:38	37	1:47:31