Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Trommer, Lion

□□: R.C. Sturmvogel Mülheim a.d. Ruhr 1898 e.V.
□□: 2210

□□: 70.00 km
Mitteldistanz

□□□□:
Herren

□□□: 3:26:36

□□: 20.33 km/h
□□□□: 2:57 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 144)
□□□□□/□: 8 (of 135)
□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 3(of 13)
□□□□□□□: 3:06:54

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:37:51	2:47	2	4:02	4	6:50	35.00	1:37:51	2:47	3	4:02	9	
□□	-	1:48:45	-	3	15:40	17	15:40	70.00	3:26:36	-	3	19:42	38	1:47:35