



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Kraid Bos, Jeffrey

□□: Zwiep mfB team

□□: 2248

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 3:28:11

□□: 20.17 km/h

□□□□: 2:58 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 144)

□□□□□/□: 9 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:38:39	2:49	3	4:50	5	7:38	35.00	1:38:39	2:49	4	4:50	11	
□□	-	1:49:32	-	4	16:27	19	16:27	70.00	3:28:11	-	4	21:17	39	1:49:10