



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Martin, Jens

□□: FlyingLegs.de

□□: 2138

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:28:20

□□: 20.16 km/h

□□□□: 2:59 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 144)

□□□□□/□: 11 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 4(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:44:07	2:58	9	13:06	18	35.00	1:44:07	2:58	29		12
□□	-	1:44:13	-	3	9:52	7	70.00	3:28:20	-	17	1:10:55	41 1:49:19