



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Kröger, Gerhard

□□: OSC Damme

□□: 2123

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:29:39

□□: 20.03 km/h

□□□□: 3:00 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 144)

□□□□□/□: 16 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 8(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:43:05	2:56	5	12:04	13	12:04	35.00	1:43:05	2:56	33	17	
□□	-	1:46:34	-	7	12:13	12	13:29	70.00	3:29:39	-	21	1:12:14	46 1:50:38