



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Raaijmakers, Hans

□□: Btc de rips

□□: 2166

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 3:37:48

□□: 19.28 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 144)

□□□□□/□: 19 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 3:19:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:49:50	3:08	3	10:34	25	18:49	35.00	1:49:50	3:08	3	10:34	20	
□□	-	1:47:58	-	3	7:29	16	14:53	70.00	3:37:48	-	7	1:20:56	49	1:58:47