



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Rhodes, Mark-Graham

□□: EXCELSIOR RACING

□□: 2170

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:38:57

□□: 19.18 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 144)

□□□□□/□: 20 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 10(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:49:09	3:07	12	18:08	24	18:08	35.00	1:49:09	3:07	35		21	
□□	-	1:49:48	-	10	15:27	20	16:43	70.00	3:38:57	-	23	1:21:32	50	1:59:56