



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Witten, Wolfgang

□□: Cappeln

□□: 2230

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:39:35

□□: 19.13 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 144)

□□□□□/□: 21 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 11(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:43:45	2:57	8	12:44	16	12:44	35.00	1:43:45	2:57	36			22
□□	-	1:55:50	-	15	21:29	29	22:45	70.00	3:39:35	-	24	1:22:10	51	2:00:34