



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Przystaw, Andreas

□□: RSV Bochum  
□□: 2242

□□: 70.00 km  
Mitteldistanz

□□□□:  
Senioren II

□□□: 3:41:36

□□: 18.95 km/h  
□□□□: 3:10 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 144)

□□□□□/□: 25 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 12(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	35.00	1:48:52	3:06	11	17:51	23	17:51	35.00	1:48:52	3:06	37		25	
□□	-	1:52:44	-	11	18:23	23	19:39	70.00	3:41:36	-	25	1:24:11	55	2:02:35