



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

□□□□

Rottstegge, Andreas

□□: alrhede power

□□: 2173

□□: 70.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:45:26

□□: 18.63 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 144)

□□□□□/□: 27 (of 135)

□□□□□□: 3:05:22

□□□□□: 13(of 66)

□□□□□□□: 3:05:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenkontrolle	35.00	1:52:13	3:12	13	21:12	27	21:12	35.00	1:52:13	3:12	38	-	28	
□□	-	1:53:13	-	12	18:52	24	20:08	70.00	3:45:26	-	26	1:28:01	57	2:06:25